Более половины россиян в случае, если возникают проблемы со здоровьем, обращаются к медицинским специалистам (58%), а более трети - занимаются самолечением (36%), сообщает ВЦИОМ. . При этом обращение в государственную клинику за медицинскими услугами по-прежнему является более распространенной практикой (51%), нежели в коммерческий медицинский центр (7%).
Большинство россиян стараются поддерживать себя в хорошей форме: спортом занимаются с той или иной частотой 52% опрошенных. Занятия физкультурой они стараются проводить без лишних затрат: большинство из них предпочитают спортивные занятия дома (47%) походам в фитнес-центры (12%) или спортивные секции (9%).
Тем не менее, следует заметить, что несколько вырос за последний год объем потребления фитнес-услуг: в 2012г. о том, что являлись клиентами фитнес-клубов, сообщали только 9% тех, кто занимается спортом.
Правильное питание, еще один важный компонент здорового образа жизни, - актуальный вопрос для большинства россиян: 43% в целом следят за своим рационом, стараясь есть здоровую пищу, 14% придерживаются диеты - рекомендованной врачом (6%) либо выбранной самостоятельно (8%). При этом за последний год россияне стали более внимательно относиться к своему питанию: в 2012г. тех, кто старается употреблять здоровую пищу, было только 35%.
Москвичи и петербуржцы больше готовы тратить на свое здоровье, чем остальные россияне. Почти каждый десятый житель обеих столиц сообщает, что является пациентом коммерческого медицинского центра (9%), а почти треть из них (29%) пользуется услугами фитнес-клубов. Здоровую пищу старается употреблять половина жителей Москвы и Санкт-Петербурга (50%) - для сравнения, в селах таких респондентов оказалось только 34%. ИСтчоник: РБК