

В Югре подвели итоги деятельности центров здоровья за 9 месяцев 2014 года. По словам главного врача БУ «Центр медицинской профилактики» Василия Костина, оценили уровень своего здоровья 47 080 жителей Югры, из них 7 144 ребенка. «Нас радует, что число югорчан желающих проверить свое здоровье ежегодно увеличивается. Об этом свидетельствует статистика — за аналогичный период прошлого года в центры здоровья обратилось чуть более 26 тысяч пациентов», — отмечает Василий Иванович. Из числа осмотренных граждан в этом году признано здоровыми 15 810 человек, в том числе 2 866 детей, что на 61% больше по сравнению с 2013 годом. Всем гражданам, у которых выявлены факторы риска развития неинфекционных заболеваний, врачом составлены индивидуальные программы по здоровому образу жизни.

Василий Костин напомнил, что работа центров направлена, прежде всего, на обеспечение консультативно-оздоровительной деятельности по формированию здорового образа жизни среди населения, включая сокращение потребления алкоголя и табака. С этой целью на территории Югры действует 14 центров здоровья, в том числе 4 центра здоровья для детей. В центры здоровья могут прийти люди, которые чувствуют себя хорошо, но хотят знать, как можно предотвратить болезни. Запись осуществляется по предварительному звонку на удобное время, поэтому нет очередей. Пройти обследование можно в течение 40 минут и сразу получить индивидуальные рекомендации на основании результатов.

Бесплатно обратиться в центры здоровья может любой гражданин Российской Федерации, если у него есть полис обязательного медицинского страхования и паспорт. В центрах можно пройти следующие виды обследования: измерение роста и веса; тестирование на аппаратно-программном комплексе для оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма; скрининг сердца компьютеризированный; выявление заболеваний периферических артерий; экспресс-анализ для определения общего холестерина и глюкозы в крови; комплексную детальную оценку функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный); проверку остроты зрения и внутриглазного давления; диагностику кариеса зубов, болезней пародонта. К дополнительному обследованию относятся: биоимпедансметрия – определение состава тела человека (соотношения жировой и мышечной массы); определение окиси углерода в выдыхаемом воздухе (актуально для курильщиков); анализ состояния питания человека с использованием компьютерной программы.

Врач на основании результатов тестирования на аппаратно-программном комплексе и обследования на установленном оборудовании проведет гражданину оценку наиболее вероятных факторов риска, функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья, побеседует о здоровом образе жизни и составит индивидуальную программу по здоровому образу жизни.

РИА АМИ